



# СТОПКОРОНАВИРУС

## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ?



### ДЛЯ ТЕХ, КТО ВЕРНУЛСЯ ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ

- Сообщите о себе через портал Госуслуги, телефоны горячей линии Роспотребнадзора
- Позвоните в поликлинику, к которой прикреплены
- 14 дней соблюдайте карантин – не ходите на работу, в больницу и даже за продуктами.  
**Это требование обязательно для всех – даже при отсутствии симптомов заболевания**



### ДЛЯ ТЕХ, У КОГО ЕСТЬ ДЕТИ

- Соблюдайте в семье режим самоизоляции
- Не позволяйте детям гулять на улице, играть на детских площадках
- По максимуму ограничьте любые контакты
- Используйте все форматы дистанционного образования



### ДЛЯ ТЕХ, КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ

- Оставайтесь дома!
- Позвоните по телефонам горячей линии, социальных служб – волонтеры и соцработники окажут вам всю необходимую помощь



### ДЛЯ ТЕХ, У КОГО В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ / ЕСТЬ ПРИЗНАКИ ИНФЕКЦИИ

- Вызовите врача
- Выделите больному отдельную комнату
- Ограничьте контакты между больным и близкими
- Часто проветривайте помещение
- Как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности
- Ухаживать за больным должен только один член семьи

**ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ –  
НАШ ПРИОРИТЕТ!**

# 8-800-301-68-88

**ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО COVID-19 В ЮГРЕ**